

CURSO DE INICIACIÓN TAI-CHI/CHI-KUNG y RELAJACIÓN

Uno de los mayores problemas que sufre el ser humano, es no tener la capacidad suficiente para RELAJARSE.

El tai-chi, chi-kung y la relajación. Son tres de las disciplinas orientales más importantes, que pueden ofrecerte ese bienestar y equilibrio, tanto físico como mental que necesitamos.

EL CURSO ESTA ABIERTO A TODAS LAS EDADES

Niños, adolescentes, adultos y mayores

*** Sábados de julio y agosto**

Dará comienzo el próximo

**Sábado,
7 de Julio 2012**

telf. de contacto

637 790 191 Nuria

LUGAR

Pista de baloncesto

(DETRÁS DEL CASERÓN)

HORA

Mañanas **9:00 a 10:30**

ORGANIZA

Asociación de Vecinos

Santuario de la Misericordia 2010

太極拳



Santuario
de Misericordia · Asociación de vecinos